הארגון הארצי של גמלאי התעשייה האווירית

זמן אשכול
מרכז תרבות הפנאי הגדול בישראל
בסינמה סיטי

זמן ללמוד. זמן לבלות.

אירוע תרבות בסינמה סיטי = שישי בכיף

"זמן אשכול" מזמין אתכם לחוויה מיוחדת במינה,
בה תוכלו להעמיק בנושא הרגשות החברתיים, הנתינה והחמלה
<u>כיבוד עשיר ומפנק</u>
ומפגש מרתק, הנותן כלים מעשיים לפיתוח אכפתיות חברתית וערכים גבוהים



ענת זפרני

<u>מרצה בכירה לפסיכולוגיה</u>

להרגיש, להקשיב, להתחבר:
סודות הקשר האנושי

מפגש חווייתי מעורר מחשבה ומלא השראה, בו נצלול לעומקם של הרגשות החברתיים שמעצבים את מערכות היחסים שלנו – בבית, בעבודה ובחברה כולה. נחקור יחד מהי נתינה אמיתית? אילו רגשות מתעוררים בנו כשאנו נותנים? נקבל כלים פשוטים ועוצמתיים ליישום: טכניקות לפיתוח הקשבה, דרכים לזהות רגשות בזמן אמת, כלים ליצירת תקשורת מקרבת ומכילה ועקרונות לבניית מערכות יחסים מבוססות אמון ואכפתיות. ההרצאה משלבת קטעי וידיאו להמחשה, דוגמאות מחיי היומיום ותובנות עדכניות מעולם הפסיכולוגיה.

ביום שישי	**<u>27.11.2026</u>**	בשעות 10:00 – 12:15	**<u>בסינמה סיטי חדרה</u>**
ביום רביעי	**<u>23.12.2026</u>**	בשעות 20:00 – 22:15	**<u>בסינמה סיטי ירושלים</u>** "ערב של כיף"
ביום שישי	**<u>25.12.2026</u>**	בשעות 10:00 – 12:15	**<u>בסינמה סיטי ראשל"צ</u>**
ביום שישי	**<u>22.01.2027</u>**	בשעות 10:00 – 12:15	**<u>בסינמה סיטי גלילות</u>**

מחיר מיוחד לגמלאי התעשייה האווירית

המחיר לגמלאי 60 ₪ (מסובסד) **המחיר לנילווה 100 ₪** (במקום 130 ₪)

המחיר כולל את הכיבוד וההרצאה * חלוקת הכרטיסים בכניסה לאירוע * המקומות אינם מסומנים

<u>הרשמה ותשלום בארגון הגמלאים במערכת הרישום בקבוצת אירועי תרבות</u>

פרטים נוספים אצל מוטי וייס טל. 052-8340678

אלי אלפי

יו"ר ועדת תרבות ופנאי, ארגון גמלאי התע"א

"זמן אשכול" מזמין אתכם לחוויה תרבותית מעשירה ומהנה בסינמה סיטי