

סמינר תרבות במלון חוף נחשולים

בתאריכים 6-9/9/2026

ימים ראשון עד רביעי

יום שני 7/9/26	יום ראשון 6/9/26
 <p>לאחר ארוחת בוקר הרצאה כולל מצגת של יעל רייכנטל גרונטולוגית קלינית מנהלת קידום בריאות מחוז דן-פ"ת בכללית בנושא לחיות בריא ולזכור טוב : אורח חיים לחיזוק הזיכרון . ארוחת צהריים קלה</p>	<p>בשעה 11:00 ניפגש (הגעה באופן עצמאי) בכניסה לתחנת הכוח "אורות רבין" ליד חדרה נבקר במרכז המבקרים של התחנה ונקבל הצצה ייחודית ומקיפה אל עולם החשמל, חוויה טכנולוגית וחדשנית . בתום הסיור ארוחת צהריים עצמאית בדרך . 15:30 קבלת פנים פנים חגיגית , חדרים והתארגנות</p> 
 <p>לאחר ארוחת ערב הרצאה של דר' אפרת מקוביצקי כולל מצגת, על "מוזיקה והמוח האנושי" מחקרים שונים מראים כי מוזיקה מפעילה חלקים רבים במוחנו, ובאמצעות המוח, משפיעה על חלקים נרחבים בגופנו. המוזיקה פועלת על המוח כסם, ומפעילה בו מרכזי עונג. מוזיקה הוכחה כמשפיעה על קצב הלב, זרימת הדם, היכולות המוטוריות, יכולות הלמידה והזיכרון, תיווך רגשות ועוד.</p>	<p>לאחר ארוחת ערב מופע מחווה ללאונרד כהן הזמר והמרצה דוד תאני ייקח אותנו לערב קסום המוקדש לשיריו של לאונרד כהן מהיוצרים המשפיעים והאהובים במוסיקה המודרנית ההרצאה כוללת מצגת</p>  
יום רביעי 9/9/26	יום שלישי 8/9/26
<p>לאחר ארוחת בוקר, פינוי חדרים, צ'ק אאוט ונסיעה הביתה לשלום ובכיף עמוסי חוויות לטעם של עוד..</p>	<p>לאחר ארוחת בוקר הרצאה כולל מצגת של ד"ר דינה ליסנסקי מומחית לגאופוליטיקה של המזרח התיכון. פאנליסטית קבועה בתוכנית ה"ערביסטים" עם צבי יחזקאלי. נושא ההרצאה "מלחמה ושלום במזרח התיכון, הזירות של 2026".</p> 
<p>* שתיה קרה חמה ועוגיות יהיו במהלך ההרצאות והמופעים . * יתכנו שינויים קלים בתוכנית (ט.ל.ח) . * התוכנית באחריות טובול טורס ומותנת במינימום משתתפים כמו כן מספר המקומות מוגבל .</p>	<p>ארוחת צהריים קלה לאחר ארוחת ערב מופע כולל מצגת של דוד בן דהן מופע טברנה ישראלית בשילוב ריקודים מכל הזמנים.</p> 

בברכה ובהצלחה

פרטוק פליקס

יו"ר ועדת נופשונים