

שירותי יד שרה
טלפון ארצי 6444*

1. השאלת ציוד רפואי-שיקומי

150 סוגים שונים של מכשירים רפואיים-שיקומיים מושאלים חינם לכל פונה, תמורת עירבון. הציוד הרפואי מאפשר לאדם עם קשיים תפקודיים להישאר בביתו, בחיק משפחתו.

ניתן לשאול מכשירים אורתופדיים, ציוד לילודות ותינוקות, אביזרים לחדר השינה, לאמבטיה, לשירותים ועוד. כמו כן, קיימות **מחלקות לציוד מיוחד**, כגון: ציוד חמצן (בהפניה מקופת החולים), מיכשור ועזרים לכבדי ראייה (בסניף ראשון לציון בלבד), **"קרן מלכני"** - ציוד מיוחד לילדים, ועוד פריטים רבים של ציוד מיוחד ויחודי.

"בית חולים ביתי": במסגרת שירות ההשאלה, ניתן מענה מיוחד לצורכי החולים המרותקים למיטה שהחלמתם בדרך כלל ארוכה והם רוצים להישאר בביתם. חולים אלה זקוקים למכשירים יקרים כגון: מיטה מתכווננת ("מיטת בית חולים"), מנוף, מחולל חמצן, כורסה מיוחדת, וכן כסא גלגלים וכד'. ביד שרה מאפשרים לחולה ליצור בביתו תנאים דמויי בית חולים על ידי השאלת הציוד הדרוש (תמורת עירבון), כולל הובלה עד הבית (בתשלום), הרכבת הציוד והדרכה על השימוש בו.

השירות ניתן בכל הארץ.

טלפון: מספר הטלפון בסניף, או טלפון ארצי: 644-500-700-1.

"בית חולים ביתי": 02-6444525

2. מרכזי הדרכה ויעוץ – לכל שאלה בנושא התאמת ציוד רפואי-שיקומי!

המרכז נותן מידע, הכוונה והדרכה על פריטי ריהוט ואביזרים המקלים על התפקוד של אדם עם קשיים תפקודיים, בבית ומחוצה לו. הציוד מוצג כתערוכה בדירה לדוגמא. הייעוץ ניתן חינם לכל פונה, באופן פרטני, וכולל גם ייעוץ על התאמת המערך הביתי לצרכים מיוחדים, וכן מידע על שירותי הקהילה.

טלפון: 02-6444633

3. מוקד מצוקה

משדר המצוקה מאפשר לחולים או לאנשים בודדים להזעיק עזרה או לשוחח עם המוקדן בכל שעות היממה. מנויי המוקד עונדים מכשיר דמוי שיעון עמיד למים, שבלחיצה קלה יוצר קשר עם המוקד. בעזרת מערכת רמקול ומיקרופון יכול המנוי לשוחח עם המוקדן מכל מקום בדירה. במקביל מופיעים על צג המחשב שבמוקד פרטיו האישיים של המנוי המסייעים לו להזעיק את העזרה הדרושה. השירות פועל 24 שעות ביממה, לרבות שבתות וחגים. מוקד המצוקה מציל חיים ומעניק הרגשת ביטחון למנויים ולבני משפחותיהם.

טלפון ארצי: 1-700-500-422

4. נכונות – שירות הסעה למוגבלי תנועה

הנכונות של יד שרה מסייעות מוגבלי תנועה המרותקים לכיסאות גלגלים. בכל נכונות מותקנים מעלית נכים ואביזרי בטיחות נוספים. נהגים מתנדבים מסייעים נכים לאירועים חברתיים ומשפחתיים, לטיפולים רפואיים ולטיולים. שירות זה מעניק להם אפשרות לנהל חיי חברה כאנשים בריאים.

טלפון ארצי: 1-700-501-800

5. ביקורי בית אצל מרותקי בית

מתנדבי יד שרה מבקרים מדי שבוע אנשים בעלי קשיים תפקודיים המרותקים לביתם, כדי לארח להם לחברה. יחד הם משוחחים, משחקים, קוראים, לומדים עברית וכיוצא בזה תחומי עניין משותפים.

כמו כן, הם יכולים לעסוק בפעילות יצירתית כגון: מלאכת יד, ציור, פעילות במחשב או תיעוד סיפור החיים.

האתגר בלימוד נושא חדש וחדוות העשייה והיצירה מעלים את ההערכה העצמית של המרותק, חושפים בפניו עולם חדש וכן מקלים על בדידותו.

טלפון ארצי: 02-6444577

6. שיקומון – מרכז יום שיקומי

השיקומון הוא מסגרת שיקומית יומית ייחודית, ללא הגבלת זמן, המיועדת לנכים אשר מיצו את אפשרויות השיקום בבתי החולים. מיועד לאוכלוסיה הבוגרת עד גיל 65. הייחוד בשיקומון הוא במגוון שירותי השיקום: ריפוי בעיסוק, תרפיה באומנויות, פיזיותרפיה, מחשבים, תרפיה במוסיקה, קלינאות תקשורת ועוד.

טלפונים: ירושלים: 02-6444622/4 ראשון לציון: 03-9543352 כפר סבא: 09-7621100

נתניה: 09-8303401 רעננה: 09-7706624/22 באר שבע: 08-9112021

7. מרפאת שיניים וטיפול שיניים ביתיים

לשמירת איכות חייהם וכבודם של קשישים, יזמה יד שרה את הקמתה של מרפאת שיניים ובה מעניקים רופאי שיניים מתנדבים, המתמחים בטיפול בבעיות שיניים ורפואת הפה של אוכלוסיית גיל הזהב, מגוון טיפולי שיניים, בעיקר בתחום שיקום הפה. הטיפול כרוך בתשלום ההוצאות.

מרותקי בית מעל גיל 18, שאין ביכולתם להגיע למרפאת שיניים, יכולים לקבל טיפול בביתם באמצעות מרפאת השיניים הניידת.

טלפון ארצי: 1-700-501-300

8. סיוע משפטי לקשיש (בשיתוף עם עמותת יד ריבה)

במסגרת השירות יכולים קשישים לקבל שירותי סיוע ויעוץ בכל תחום. במקרים של הגנת הזקן מפני התעללות והזנחה, ניתן גם יצוג בבית המשפט.

השרות ניתן ע"י עורכי דין, בהתנדבות.

תחומי הטיפול כוללים את כל תחומי המשפט האזרחי, עם דגש על סוגיות משפטיות הנוגעות לאדם הזקן כגון: ביטוח לאומי, אפוטרופסות, דיני ירושה, בריאות, מניעת אלימות והתעללות ועוד. במקרה שהפונה מרותק לביתו, עורכי הדין מבצעים ביקורי בית ונותנים מענה בהתאם.

טלפון ארצי: 1-700-501-400

השירות מעניק לכל פונה מידע מקצועי, אמין ומעודכן על כל מחלה או נושא רפואי. השירות מסייע לחולים ולבני משפחותיהם להבין ולדעת יותר על מצב בריאותם, על הטיפול שהם או יקיריהם מקבלים, ולהשתתף בהחלטות הדנות בגופם ובחיייהם. את השירות מפעילים אנשי מקצוע מתחומי הבריאות והמידענות, בשיתוף פעולה עם הצוות המקצועי של בית חולים "הדסה".

טלפון ארצי: 02-6444500

10. תיקוני בית קלים והתקנת מאחזי בטיחות

במסגרת השירות, מתנדבים מבצעים תיקוני בית קלים (כגון החלפת נורה, תיקון חבל תריס, ברז דולף וכד') עבור קשישים ונכים (בכל גיל) שאין באפשרותם להזמין תיקון בתשלום, או שחוששים להכניס לביתם עובדים לא מוכרים.

כמו כן, ניתן להזמין התקנת מאחז (מעקה קטן) באמבטיה, בשירותים, ליד המיטה ובכל מקום אחר שיש בו צורך. שירות זה נותן תמיכה בעת קימה וישיבה, וכן ביטחון – המאחז מונע החלקה או נפילה בבית.

טלפונים: תיקוני בית קלים: 02-6444631. התקנת מאחזים: 02-6444611

11. משחקה לילדים בעלי צרכים מיוחדים ולהוריהם

המרכז מקדם ילדים בעלי צרכים מיוחדים ומסייע להוריהם להתמודד עם קשיי ילדיהם דרך המשחק וע"י הדרכה ושילוב המשפחה בפעילות. במשחקה מתקיימת פעילות בחמישה מוקדים: מתקנים, משחקים, יצירה, דמיון ומחשב; הדרכות העשרה וסדנאות; השאלת משחקים, ספרים ודיסקים. בשעות הבוקר פועל "משחק לטף" לגילאי 0-3.

טלפון: 02-6444488

12. המרכז למשפחה

מרכז לטיפול ומניעת אלימות במשפחה, הנותן מענה מקצועי טיפולי לכל אחד מבני המשפחה בעקבות מצוקה הקשורה לאלימות או התעללות המתרחשת בתוך המשפחה. המרכז מציע טיפול לתוקפן, לקרבן ולילד העד לאלימות במשפחה.

עבודת המרכז למשפחה מכוונת לשיפור ותיקון הדינאמיקה המעורערת בין בני הזוג, להפחתת היחסים האלימים בבית ולהענקת כלים להתמודדות במצבים קשים ו/או מורכבים.

המרכז מתמחה בטיפול בציבור הדתי והחרדי, ופועל בשיתוף פעולה עם ועדת רבנים שהוקמה ללוות את עבודתו. כמו כן פועל בשיתוף פעולה עם משרד הרווחה ועיריית ירושלים. הטיפול כרוך בתשלום סמלי.

טלפון: 02-6444566

13. מועדון חוגים לגיל הזהב

מועדון החוגים לבני גיל הזהב הוקם במטרה לשפר את איכות החיים של אנשים בגיל השלישי, ע"י יציאתם מהבית והשתתפותם בחוגי לימוד, במפגשים חברתיים, וכן בחשיפתם לשירותים השונים המיועדים לקשישים בבית יד שרה.

האפשרות לצאת מהבית, לפעול וליהנות, מסייעת לאוכלוסיית גיל הזהב להיות יותר מאושרים ושמחים, וכך, פחות חולים. מחיר החוגים הוא זול במיוחד ושווה לכול, וכל המורים מלמדים בהתנדבות. החוגים ניתנים במגוון תחומים: יהדות, שפות, פעילות גופנית לפי שיטות שונות, אומנות ובריאות.

טלפון: 02-6444572

14.. מועדון חברתי לנפגעי פעולות איבה (בשיתוף עם המוסד לביטוח לאומי)

נפגעי פעולות איבה מתכנסים ביד שרה למועדון חברתי ייחודי. המועדון מהווה מסגרת חברתית-תעסוקתית לאוכלוסיית נפגעי פעולות איבה שלא חזרו לתפקוד היומיומי. המטרה המרכזית היא לעודד אותם לצאת מהבית ולהעניק להם מסגרת חברתית והרגשת שייכות. המועדון פועל בירושלים, פעמיים בשבוע. המשתתפים במועדון מופנים ע"י מחלקת השיקום בביטוח הלאומי.

טלפון: 02-6444562

15. מרכז לפעילות בריאה

שירות זה נועד לשיפור איכות החיים של אוכלוסיית גיל הזהב ושל אנשים בעלי קושי תפקודי. במרכז יש 15 מכשירי התעמלות מיוחדים המותאמים לצורכי אוכלוסייה זו. בין המכשירים: מכשירי הליכה מגוונים, אופני ידיים ורגלים, מכשירי כוח לכיפוף הבטן ולחיזוק הידיים ומגוון ציוד התעמלות.

הפעילות מלווה על ידי מדריך כושר מוסמך המתמחה בפעילות לאוכלוסיות אלו. המדריך מכין לכל מתעמל תוכנית אימונים אישית ומדי חודש מעדכנים את התוכנית על פי התקדמות המתעמל.

טלפון: 02-6444695

16. בית מלאכה לתיקון ציוד רפואי ושיקומי מכאני ואלקטרומכאני פרטי

בית המלאכה של יד שרה מעניק שירותי תיקון של ציוד רפואי ושיקומי, כגון כסא גלגלים, הליכון וכד'. השירות ניתן תמורת תשלום, בהתאם להצעת מחיר.

טלפון: מספר הטלפון בסניף.

17. יד לתומך – מרכז תמיכה, ליווי וסיוע למטפלים בבני משפחתם (בשיתוף פעולה עם ג'וינט

אשל)

זהו מרכז ייחודי שהוקם במטרה לספק תמיכה, ליווי וסיוע לאנשים המטפלים בבני משפחה חולים או קשישים. ביד לתומך אני מאמינים כי ליווי ותמיכה במטפל העיקרי יסייעו לו בהתמודדות עם הקשיים הכרוכים בתפקידו תוך שמירה על כוחותיו, בריאותו ורווחתו האישית. השירותים הניתנים במרכז: קבוצות תמיכה, שיחות אישיות, הרצאות, ליווי אישי, ייעוץ והפניה. כי גם במטפלים צריך לטפל!

טלפון: 02-6444676