

שמי שירה לימנוביץ', פסיכותרפיסטית במקצועי בעלת תעודת הסמכה מסמינר הקיבוצים. עם ניסיון והתמחות בטיפול בגילאי 60 ומעלה.

בתקופה זו של חוסר ודאות אנשים רבים חווים בלבול, חרדות ופחדים, בפרט בגילאים המבוגרים יותר.

בחודשים האחרונים אני נתקלת יותר ויותר באנשים אשר נושאים אלו של בדידות, חרדות ופחדים מהעמיד לבוא מעסיקים אותם יותר ויותר באופן שמשפיע להם על התפקוד היום יומי. השפעה זו הינה השפעה מצטברת שהולכת וגדלה עם הזמן. בעוד שאצל אנשים מסוימים ההשפעה בולטת וניכרת לעין והם אף מודעים לה, הרי שאצל אנשים אחרים השינויים הם קטנים אך משמעותיים והם לא מודעים לה (למשל חשש ממשי להיפגש עם הסביבה שהולך ומוביל אנשים פעילים וחברתיים מיסודם לחשוש אפילו לצאת לבתי קפה שהם כל כך אוהבים).

במסגרת המפגש, ומניסיוני המצטבר, נפגש לשיחה אישית בה אנחנו נצעד צעד אחר צעד ביחד כדי לאתר ולהפיג את החרדות, הפחדים והבדידות ונמצא ביחד את השלווה, את הכוחות שאבדו ונמצא ביחד משמעות ועניין גם בתקופה מאתגרת זו.

יש בי אהבה גדולה ורצון עז לעזור, ואני רואה את המשמעות והערך שהטיפולים האלה נותנים.

בעקבות הקורונה - אני מגיעה לבתי המטופלים תוך שמירת הכללים או לחילופין - שיחת זום, וואטסאפ או שיחות טלפוניות.



שירה לימנוביץ'

פסיכותרפיסטית

052-6178103

shiralimanovich@gmail.com